

Guía completa de  
**REGRESO A CLASES**  
NUEVA NORMALIDAD



Guía Rápida de Regreso a Clases | Nueva Normalidad  
Universidad Interamericana de Guaymas - 2021  
Este contenido está basado en lo que establece  
Secretaría de Salud y Secretaría de Educación y Cultura,  
en lo que respecta a los lineamientos que debemos de  
seguir para un regreso seguro a la nueva normalidad.

# TABLA DE CONTENIDO

---



Principios rectores



Modelo de aprendizaje



Política de bienestar



Medidas de prevención



Acceso al campus



Protocolo COVID-19



Directorio

# PRINCIPIOS RECTORES





# 01



# PRINCIPIOS RECTORES

---

Los principios que nos rigen durante la contingencia actual son:

1. Actuar de acuerdo a lo estipulado por el Consejo Directivo de Universidad Interamericana de Guaymas, que basa sus decisiones en los principios y valores institucionales que rigen la educación como nuestro propósito esencial.
2. Continuar con el aprendizaje presencial como primera opción, siempre y cuando sea seguro hacerlo.
3. Priorizar la salud, seguridad y bienestar de los estudiantes, maestros y empleados.
4. Asegurar que las políticas relacionadas con la higiene y la salud se basen en la investigación, se comuniquen claramente, implementen efectivamente y ejecuten diligentemente.
5. Promover prácticas y políticas que reduzcan el riesgo de transmisión de virus que nos permitan ser sensibles y ágiles al enfrentar circunstancias de salud cambiantes.

# MODELO DE APRENDIZAJE





# 02

# MODELO DE APRENDIZAJE

---

El Modelo de Aprendizaje depende del Semáforo Epidemiológico COVID-19 adoptando los siguientes escenarios.

## **Semáforo Rojo y Naranja | Clases en su totalidad en línea**

Durante el semáforo rojo y naranja, las clases en su totalidad serán impartidas en línea o en todo caso siguiendo las instrucciones de la Secretaría de Educación y Cultura (SEC) y la Secretaría de Salud.

## **Semáforo Amarillo y Verde | Clases sincrónicas o presenciales totales voluntarias**

Las clases serán impartidas de manera sincrónica es decir al mismo tiempo se impartirán las clases en línea y presenciales, estas últimas los estudiantes tendrán que asistir de manera voluntaria. La escuela hará la invitación a su comunidad para asistir presencialmente. El aforo del 50% al 100% depende de la cantidad de alumnos por grupos.

## **Terminación de Pandemia | Clases presenciales obligatorias**

El total de los estudiantes deberá asistir obligatoriamente a Clases Presenciales.

### **Clases Presenciales**

Experiencia escolar donde los alumnos asisten a la escuela en persona 4 días a la semana o el fin de semana. Interactúan con sus compañeros y maestros; el aprendizaje fuera del campus se lleva a cabo mediante las tareas y proyectos. Las políticas de higiene preventivas son implementadas en combinación con medidas de distanciamiento físico. Este modelo se aplicará considerando el aforo requerido para mantener la sana distancia, disminuyendo el riesgo de exposición al virus que causa COVID-19. El Comité de Salud Escolar analizará el número de alumnos aceptable en los salones de clase y en las áreas comunes por las autoridades de educación y salud.

## **Clases online**

Los alumnos asisten de manera virtual, complementan su aprendizaje y colaboran en línea con diversas plataformas y recursos digitales disponibles.

## **Clases sincrónicas**

Los alumnos tienen la oportunidad de aprender e interactuar al mismo tiempo las clases en línea y clases presenciales con su profesor. Más a detalle, el sincrónico es un tipo de aprendizaje grupal ya que todos están aprendiendo al mismo tiempo.



# POLÍTICA DE BIENESTAR





03

# POLÍTICA DE BIENESTAR

---

La Universidad Interamericana de Guaymas se compromete a implementar medidas preventivas para preservar la salud y seguridad de los miembros de la comunidad escolar. Además, se seguirán las recomendaciones de las autoridades federales y estatales para mitigar la propagación del COVID-19.

Estamos comprometidos con que el clima predominante en nuestra unidad siga siendo positivo y libre de estrés, por ello buscamos equilibrar la necesidad de proporcionar un entorno escolar seguro con las necesidades de desarrollo de los estudiantes para socializar y aprender. Se ha creado la Política de Bienestar para garantizar que todos trabajemos en equipo para mantenernos sanos unos a otros. Estamos seguros que contaremos con su colaboración en la aplicación de esta política.

**El regreso presencial será el día lunes 25 de octubre, para todos los alumnos.**

## Medidas de seguridad en los planteles

En la UNIG nos comprometemos a las siguientes medidas de precaución:

- Minuciosa vigilancia de la presentación de síntomas y aislamiento de personas sintomáticas.
- Incrementar el uso de espacios al aire libre.
- Distanciamiento físico.
- Mayor señalización que promueva la higiene y suministros suficientes para la limpieza de manos.
- Enseñar y recordar técnicas adecuadas de higiene, especialmente de lavado de manos.
- Rutinas de desinfección mejoradas.
- Uso de cubrebocas y equipo de protección personal.
- Evitar el acceso de visitantes no esenciales.
- Todas las excursiones fuera del campus quedan canceladas hasta nuevo aviso y cuando las condiciones lo permitan.
- Uso de plataformas digitales para reunir a grupos grandes de personas.

## Medidas de seguridad para la familia en el hogar

Favor de leer la siguiente guía de orientación para cada familia y proporcionar su consentimiento y apoyo.

Reconozco y entiendo que la participación en actividades escolares dentro de las instalaciones de UNIG durante la pandemia de COVID-19 presenta ciertos riesgos que van más allá del control de la Institución, y que pueden existir independientemente si la UNIG controla o intenta controlar dichos riesgos. Incluso si nuestra institución ejerce el mayor cuidado tratando de evitar que alguien se enferme.

Para mostrar nuestro apoyo y ayudar a la comunidad escolar a reducir la posibilidad de transmisión, les sugerimos a ustedes compartir con su familia las siguientes medidas de precaución.

### En los espacios públicos:

- Incrementar el distanciamiento físico.
- Minimizar las conversaciones de contacto cercano a menos de 10-15 minutos.
- Usar equipo de protección personal (caretas/cubrebocas) cuando no se dispone de medidas de distanciamiento físico.
- Monitoreo de síntomas, o autocuarentena si hubiera alguna posibilidad de exposición después de un viaje internacional o un viaje nacional a un área que experimenta una transmisión comunitaria generalizada.
- Higiene de manos después del contacto con superficies.

### En nuestro hogar:

- Monitorear diariamente posibles signos y síntomas de COVID-19 y evitar asistir a la escuela con los siguientes síntomas: fiebre o escalofríos, escurrimiento nasal, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza o garganta, tos, náuseas, vómito, diarrea o dificultad para respirar.
- Informar a la Dirección Académica y al Comité de Salud Escolar si hay algún caso confirmado de COVID-19 en nuestra familia cercana y con quien hayamos tenido contacto.
- Autoaislarse e informar a los contactos en caso de que se presente algún caso positivo de COVID-19 confirmado.

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN





04

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN

## Filtros de salud e higiene

### Primer nivel: antes de salir de casa

Antes de salir de casa deberás de autoexaminarse diariamente para asegurar que no presentas signos o síntomas de enfermedad respiratoria.

En la página 39 proporcionamos una tabla que le permitirá llevar un seguimiento formal y sistemático de la salud tuya y de tu familia.

### Segundo nivel: en la escuela

Cualquier persona que ingrese al Colegio deberá pasar por un filtro de valoración de salud, el cual evitará que personas con signos o síntomas de alguna enfermedad respiratoria ingrese a los planteles. En el filtro de salud están incluidos empleados de NBS, alumnos, visitas y proveedores.

#### Pasos del filtro de entrada:

1. Toda persona que ingrese al plantel deberá portar cubrebocas.
2. Desinfectar la suela de los zapatos.
3. Medición de la temperatura.
4. Valorar que la persona se encuentre asintomática.
5. Desinfección de manos con gel antibacterial.
6. Solo el personal administrativo, docente y alumnos podrán ingresar a las aulas y áreas comunes.

### **Tercer nivel: en el salón de clases**

Los maestros y el personal llevarán a cabo un tercer nivel de evaluación dentro de las aulas durante la jornada escolar.

Los alumnos que presenten signos de enfermedad respiratoria serán acompañados a la Zona S.E.D.E (Sala Especial de Espera), para esperar a sus familiares y recibir atención médica. Para regresar al campus, les será solicitada una prueba de COVID-19 (antígenos o PCR).

### **Seguimiento de contactos ante pruebas positivas**

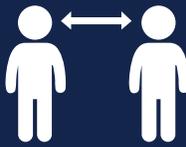
El Comité de Salud Escolar se pondrá en contacto con cualquier miembro de la comunidad que haya dado positivo a COVID-19 y hará un seguimiento de las personas que pudieron estar en contacto con esta persona. Se proporcionará información sobre el periodo de aislamiento voluntario, se hará un seguimiento de contactos y promoverán las mejores prácticas.

Este proceso permitirá a la escuela brindar orientación a los involucrados y evaluar el impacto del virus en nuestro plantel.

### **Distanciamiento físico y equipo de protección personal**

- Cuando el distanciamiento físico es difícil de mantener, se recomienda el uso de cubrebocas.
- Cuando los cubrebocas no estén en uso, deberán guardarse en una bolsa resellable (suministrada por los padres de familia).
- Los alumnos podrán quitarse la careta y/o el cubrebocas para comer o beber y siempre y cuando exista un distanciamiento adecuado entre personas.
- Los cubrebocas deben ser marcados con el nombre o iniciales del dueño.
- Los alumnos deberán tener tres cubrebocas adicionales en la escuela en todo momento guardados en una bolsa resellable.
- Se espera que todas las personas mantengan una distancia segura, siempre y cuando no interrumpan el proceso educativo.
- Los espacios al aire libre se utilizarán cuando sea posible.

# Recomendaciones

<p><b>1</b></p>  <p>Usar cubrebocas todo el tiempo</p>	<p><b>2</b></p>  <p>Desechar el cubrebocas al menos cada 3 días</p>	<p><b>3</b></p>  <p>Portar un gel antibacterial de bolsillo</p>
<p><b>4</b></p>  <p>Lavar las manos minuciosamente con abundante jabón</p>	<p><b>5</b></p>  <p>Para estornudar o toser, cubre tu nariz y boca con el antebrazo</p>	<p><b>6</b></p>  <p>Podrás quitarte el cubrebocas para comer o beber, siempre que mantengas sana distancia</p>
<p><b>7</b></p>  <p>Mantener una distancia de 1.5 m entre personas</p>	<p><b>8</b></p>  <p>Aplicarse gel antibacterial cuando sea necesario</p>	<p><b>9</b></p>  <p>No compartir objetos personales</p>
<p><b>10</b></p>  <p>De preferencia, portar 3 cubrebocas adicionales en una bolsa</p>	<p><b>11</b></p>  <p>No usar cubrebocas con filtros</p>	<p><b>12</b></p>  <p>Seguir las indicaciones todo el día, todos los días</p>



# ACCESO AL CAMPUS





# 05

# ACCESO AL CAMPUS

---

Universidad Interamericana de Guaymas se compromete a implementar medidas preventivas para preservar la salud y seguridad de los miembros de la comunidad escolar. Además, se seguirán las recomendaciones de las autoridades federales y estatales, así como las recomendaciones de expertos internacionales para mitigar la propagación del COVID-19.

## **Favor de tomar en cuenta las siguientes expectativas sobre este tema:**

- La interacción social se limitará lo más posible a la hora de entrada o salida de los alumnos.
- Por el momento, se sugiere evitar el viaje compartido entre estudiantes de distintas familias.
- El acceso al campus estará limitado únicamente a estudiantes y miembros del personal. Los padres de familia no pueden entrar al campus para guiar a sus hijos a sus salones. Para su tranquilidad, NBS designará al personal que se encargará de esta función.
- Los padres de familia únicamente podrán ingresar bajo la autorización de la Coordinación del Comité de Salud Escolar.

## **En UNIG nos comprometemos a las siguientes medidas de precaución:**

- Minuciosa vigilancia de la presentación de síntomas y aislamiento de personas sintomáticas.
- Incrementar el uso de espacios al aire libre.
- Distanciamiento físico de al menos 1.5 m.
- Mayor señalización que promueva la higiene y suministros suficientes para la limpieza de manos.
- Enseñar y recordar técnicas adecuadas de higiene, especialmente de lavado de manos.
- Rutinas de desinfección mejoradas y constantes.
- Uso de cubrebocas y equipo de protección personal.
- Evitar el acceso de visitantes no esenciales.

## **Entrada y salida del plantel**

Para asegurar un menor número de tráfico de personas en el interior de los planteles, el acceso está limitado únicamente a estudiantes, aspirantes, miembros del personal y proveedores. Favor de tomar en cuenta lo siguiente:

- Por el momento, se sugiere evitar el viaje compartido entre estudiantes de distintas familias.



# PROTOCOLO COVID-19





06

# PROTOCOLO COVID-19

---

## **Seguimiento de contactos ante pruebas positivas a COVID-19**

El Comité de Salud Escolar se pondrá en contacto con cualquier miembro de la comunidad que haya dado positivo a una prueba de COVID-19 y hará un seguimiento de las personas que pudieron estar en contacto con esta persona. Se proporcionará información sobre el periodo de aislamiento voluntario, se hará un seguimiento de contactos y se promoverán las mejores prácticas. Este proceso permitirá a la institución brindar orientación a los involucrados y evaluar el impacto del virus en nuestros planteles.

### **Qué hacer en caso de:**

#### **Haber estado en contacto con un caso positivo a COVID-19 fuera de**

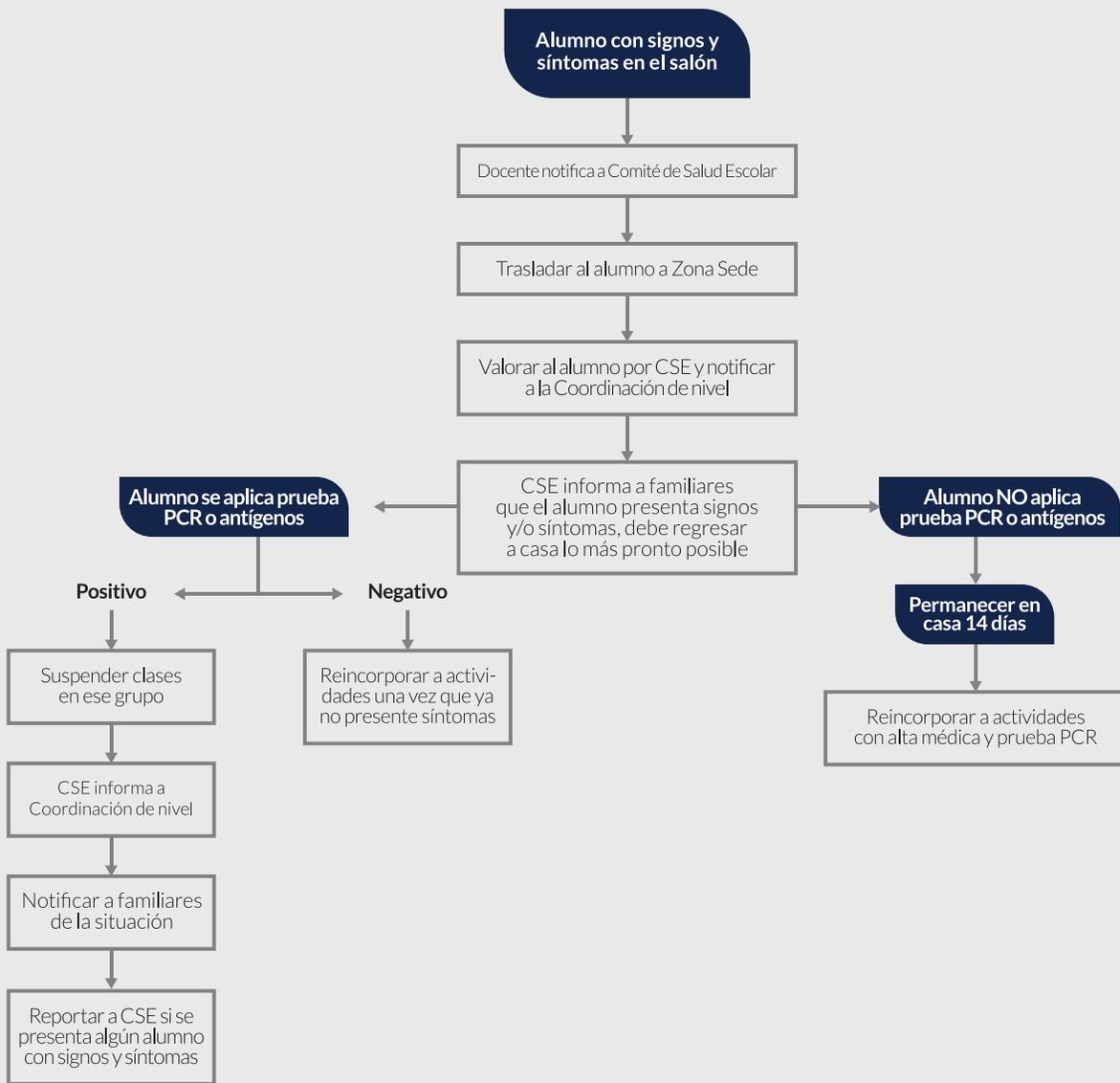
Favor de notificar inmediatamente a la coordinación de nivel. Se le pedirá quedarse en casa, en aislamiento preventivo, hasta estar seguro de que no presenta alguno o varios de los síntomas característicos de la COVID-19.

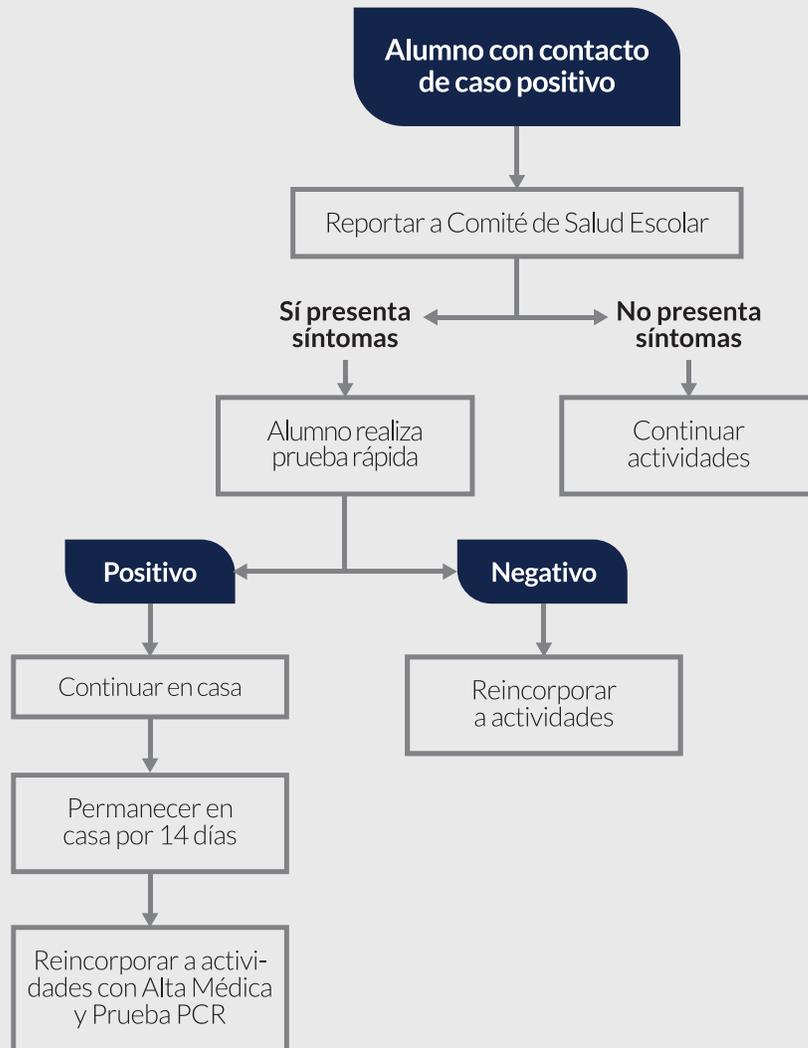
#### **Tener síntomas de enfermedad o signos de un posible contagio de COVID-19**

Favor de notificar inmediatamente a la coordinación de nivel y buscar atención médica. Se le pedirá no asistir a la escuela hasta estar seguros de que no hay un contagio y quedarse en casa.

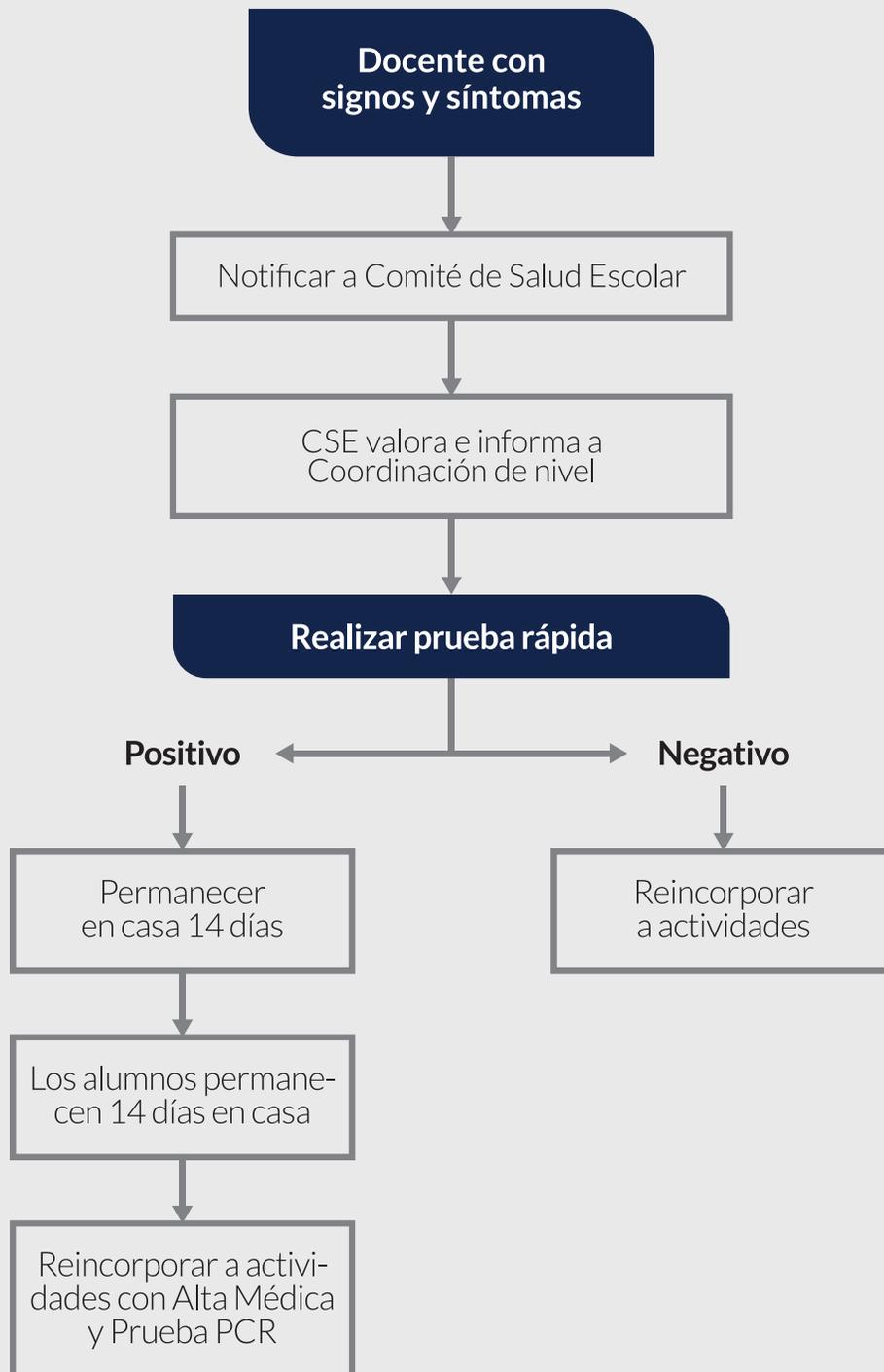
#### **Ser un caso de COVID-19 confirmado o tener un caso confirmado en la familia directa**

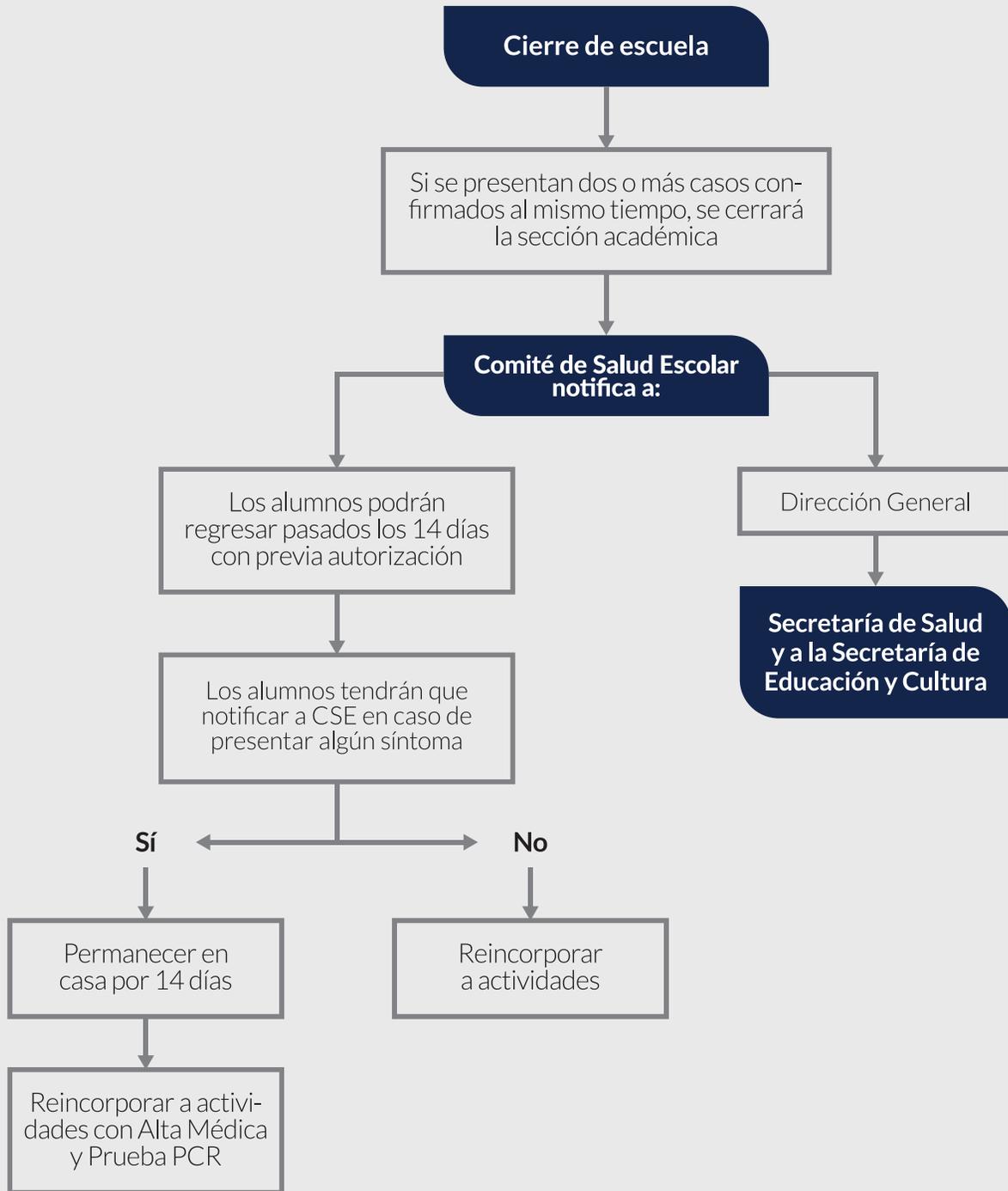
Favor de notificar inmediatamente a la coordinación de nivel. Buscar atención médica y seguir las indicaciones de su médico.











# DIRECTORIO





07

# DIRECTORIO

---

## Comité de Salud Escolar NBS

El Comité de Salud Escolar (CSE) se creó con el objetivo de atender las necesidades que se presenten en el regreso a clases presenciales.

Está compuesto por personal de UNIG, quienes considerarán el proceso necesario para tratar a un estudiante o docente que presente síntomas dentro de la institución.



**Ing. Sandra Laguna**  
ENCARGADA DE COMITÉ DE SALUD



**Dra. Rosa Ruiz**  
ASESOR TÉCNICO



**Lic. Daniel Díaz**  
SECRETARIO



**M.Q.A. Miguel Castro**  
VOCAL - BIOSEGURIDAD



**Lic. Zulma Sánchez**  
VOCAL - MANTENIMIENTO



**Ing. Cristhian Leyva**  
VOCAL - SEGURIDAD  
DE INSTALACIONES

## Hospitales

En este espacio encontrará el contacto de algunas dependencias sanitarias en caso de necesitarlos.



622 222 0485

**SANATORIO  
G. A. SÁNCHEZ**

622 222 0766

**HOSPITAL NAVAL  
DE GUAYMAS**

622 221 6467

**HOSPITAL GENERAL  
DE GUAYMAS**

622 224 0138



622 222 1377



ISSSTE

622 224 0901

622 222 7488  
622 222 7489

## Laboratorios

Estos son los teléfonos de laboratorios clínicos que aplican las pruebas diagnósticas de antígenos, anticuerpos y/o PCR.



622 221 9183



622 222 18 86



622 132 9184



622 132 0618



622 224 1093

## Cuídate y cuida a los tuyos

Antes de salir de casa, los estudiantes y miembros del personal deberán autoexaminarse diariamente para asegurarse de que no presentan signos o síntomas de enfermedad respiratoria. La presente tabla le permitirá llevar un seguimiento formal y sistemático de la salud de su familia.

Si alguna respuesta es Sí, el alumno deberá permanecer en casa, guardar reposo y dar aviso a Coordinación de Universidad y al servicio médico correspondiente.







IN AGNITIO AD EXCELLENTIA

---